

Information und Anmeldung

Für alle Angebote ist die persönliche Anmeldung erforderlich.

**St. Jakobus Hospiz
Gareilly-Haus
Eisenbahnstraße 18
66117 Saarbrücken**

Telefon: (06 81) 9 27 00-0

Telefax: (06 81) 9 27 00-13

E-Mail: info@stjakobushospiz.de

Internet: www.stjakobushospiz.de

Die meisten Angebote in der Trauerbegleitung sind kostenfrei. Da das Hospiz nur sehr begrenzte Mittel zur Verfügung hat, sind wir auf Spenden angewiesen.

Das Hospiz ist als gemeinnützig anerkannt und stellt auf Wunsch eine Zuwendungsbescheinigung aus.

Als Verwendungszweck geben Sie bitte auch Ihre Adresse an, wenn Sie eine Spendebescheinigung wünschen.

Spendenkonto: 167 300 9

Bank 1 Saar

Bankleitzahl: 591 900 00

Wege in der Trauer

Begleitung

Gesprächskreis

Trostseminar

Selbsthilfegruppe

Lebenscafé

Gottesdienste

**St. Jakobus Hospiz
Saarbrücken**

**Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Trier
Fachstelle Saarbrücken**

2010

Das Angebot

Beim schmerzhaften Verlust eines nahe stehenden Menschen die Hinterbliebenen häufig auf sich alleine gestellt. Sie müssen mit belastenden Gefühlen, dem Verlassen-Sein und auch mit körperlichen Beschwerden leben.

Trauer ist jedoch mehr als nur ein belastendes Gefühl. Sie kann als der bewältigen zu können.

Dabei erlebt jeder Mensch seine Trauer ganz individuell. Es gibt keine Vorgaben und Patentlösungen.

Die Hilfen des St. Jakobus Hospizes zielen darauf ab, Trauer nicht zu verdrängen. Da sie eine natürliche und notwendige Reaktion darstellt, soll Trauer ermöglicht werden.

Um Wege in der Trauer zu finden, bietet das St. Jakobus Hospiz folgende konkrete Hilfestellungen:

- **Unverbindliches Erstgespräch;**
- **Fortlaufende Einzelgespräche;**
- **Begleitung durch Hospizkräfte;**
- **Gesprächskreis;**
- **Selbsthilfegruppe;**
- **Trostseminar**
- **Gottesdienste für Trauernde;**
- **Ansprechpartner rund um die Uhr;**

Trauerseminar (Auf Anfrage)

Trostseminar (Auf Anfrage)

Gottesdienste für Trauernde (Auf Anfrage)

weitere Termine 2010

Gespächskreis für Trauernde (GK)

1. GK, jeweils **dienstags** um **15.30 Uhr** an folgenden Tagen:
05. Januar, 26. Januar, 02. Februar, 23. Februar, 02. März, 16. März, 06. April, 20. April

04. Mai, 18. Mai, 01. Juni, 15. Juni, 06. Juli, 20. Juli, 03. August, 17. August
07. September, 21. September, 05. Oktober, 19. Oktober, 02. November
16. November, 07. Dezember, 21. Dezember

Moderation: Herr Eberhard Roevenstrunk, Diakon

2. GK, jeweils **donnerstags** um **17.15 Uhr** an folgenden Tagen:

07. Januar, 04. Februar, 04. März, 01. April, 06. Mai, 10. Juni, 01. Juli,
05. August, 02. September, 07. Oktober, 04. November, 02. Dezember.

Moderation: Herr Roland Schaefer, Dipl. Pädagoge, Supervisor

Selbsthilfegruppe, jeweils **donnerstags** um **17.15 Uhr** an folgenden Tagen:

28. Januar, 18. Februar, 18. März, 15. April, 20. Mai, 17. Juni, Juli entfällt
19. August, 16. September, 21. Oktober, 18. November, 16. Dezember

Kontaktperson: Frau Ingrid Susbielle

Veranstaltungsort Gesprächskreis und Selbsthilfegruppe jeweils im Seminarraum St. Jakobus Hospiz, Eisenbahnstraße 18, 66117 Saarbrücken

Lebenscafé

jeden 2. Donnerstag 9:30 Uhr bis 11:30

jeden 4. Donnerstag 17:00 Uhr bis 18:30

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Paulus, Lebacher Straße
Saarbrücken Malstatt